

22.箱根 仙石原（神奈川県西部）

J R小田原駅海側改札口から箱根登山鉄道バス桃源台行きで約1時間、白百合台で下車します。バス停前の箱根ビジターセンターでトイレを借り、箱根の自然情報を入手すると良いでしょう。

仙石原コースは、中央火口丘と外輪山に囲まれたのどかなカルデラ平原の縁を歩く散策路です。相模湾からの湿った風は、箱根に年間150日・3000mm(横浜の2倍)の雨を降らせ、特に仙石原は外輪山の急な山壁を空気が上昇し、霧や雨が発生しやすく、「仙石原だけが降っている」と言う現象が多い所です。この多雨と濃霧が仙石原の湿原を形成し、高原のさまざまな野鳥や草花の季節変化を楽しませてくれます。

特にスマレはこのコースだけで15種もあると言われていています。ビジターセンターから芦ノ湖畔・キャンプ場・早川口・耕牧舎跡・展望台・温湯を経て湿生花園に至る、高低差もほとんど無く緩やかな下りで、「歩くだけなら約2時間」「鳥を見ながら約4時間」の歩きやすいハイキングコースです。

ビジターセンター園内の開けた樹林から探鳥は始まります。芝生の斜面が湖畔近くまで続き、芦ノ湖・三国山が展望できます。芦ノ湖畔に下り桃源台北側の樹林帯から県営キャンプ場を抜け、早川口の水門を渡り、箱根湖畔GCクラブハウス手前から早川沿いの「仙石原自然探勝路」に入ります。

ここまでが前半の探鳥ハイライトで、園内には「草原の鳥」、湖畔は「水鳥」、樹林帯はアオゲラ・アカゲラ・シロハラ等多くの鳥達との出会いの場となります。

早川沿いの探勝路に入ると水辺と樹林の鳥が中心となります。こ

こは鳥だけでなく足もとの草花にも充分注意をしながら進んでいただきたい。道の左右が針葉樹で暗くなり、鳥も花も少なくなったら先を急ぎましょう。

暗い針葉樹林帯をしばらく進むと開けた芝生に出ます。この辺は先の笹原も含めて鳥影が遠くなり「鳥の囀り」を楽しみながら進むと間もなく中間地点の耕牧舎跡、ここで一息入れるか昼食にすると良いでしょう。芝生から耕牧舎跡までが中間のハイライトでキジ・トラツグミ・クロツグミ・ホトトギス・カッコウ等の声が楽しめます。

耕牧舎跡を出発したら少し急な登りの針葉樹林帯を進み展望台に向かいます。展望台からは広々とした仙石原と大涌谷の噴煙・神山・駒ヶ岳の中央火口丘が一望できます。更に進み再び早川沿いの小道に出たらそこが温湯です。小さな池が四つあり、大涌谷辺りからの地下水と言われており、水温20度前後で冬は湯気が立ち込めています。ハヤ・フナ・ドジョウが生息しており、これらを採餌する鳥の観察に格好の環境です。



箱根仙石原

コースタイム

箱根ビジターセンターー（1時間）ー仙石原自然探勝路入口ー（1時間）ー耕牧舎跡ー（1時間）ー温湯ー（1時間）ー湿生花園前

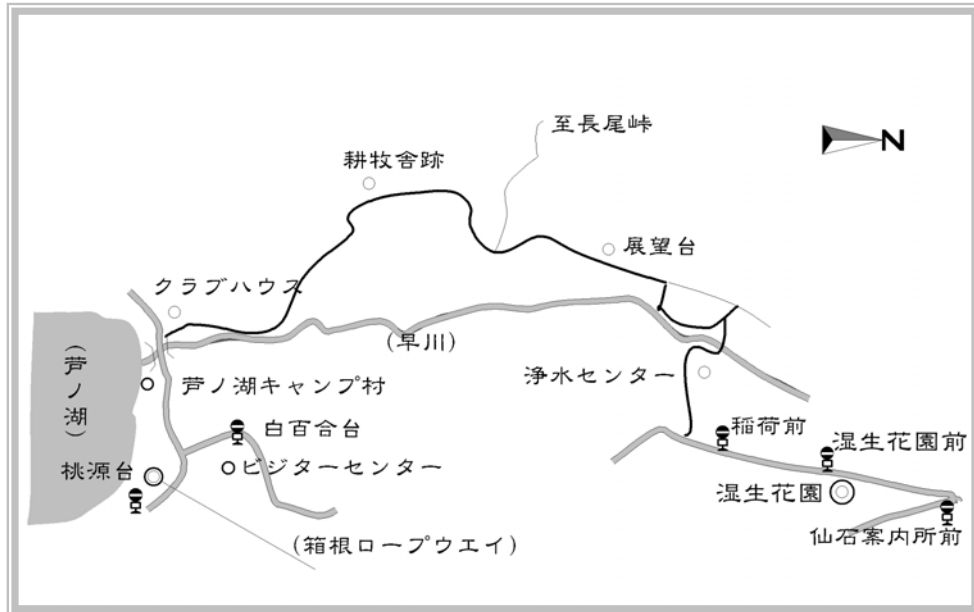
地形図：1:25,000 箱根 案内図：箱根（昭文社）

季節

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----

温泉から浄水センター脇までは後半のハイライトでウソ・ベニマシコ・カッコウ・ノジコ・カワセミ等が見られます、視界の開けた遊歩道を、上空・梢・川面の鳥影に充分注意しながら進みましょう。橋を渡り反転し、浄水センターから別荘地を抜けて

コースの終着地点・湿生花園前に出ます。ここでトイレを借り一息つきます。帰りのバスは、少し北側に歩いた仙石案内所が、小田原までの便数が多く便利です。
（長井健樹・古川耕二）



観察できた鳥

1997.7.20（ガイド作成探鳥）（24種）

ヒヨドリ・ハシボソガラス・ウグイス・コゲラ・コジュケイ・ツバメ・セグロセキレイ・ホオジロ・スズメ・キセキレイ・ノスリ・トビ・シジュウカラ・ヤマガラ・ヒガラ・カッコウ・キジバト・ノジコ・オナガ・クロツグミ・ムクドリ・イワツバメ・メジロ・ハシブトガラス

1999.2.20（ガイド作成探鳥）（31種）

キジ・ヒヨドリ・ハシボソガラス・ウグイス・コゲラ・セグロセキレイ・ホオジロ・スズメ・キセキレイ・シジュウカラ・ヤマガラ・キジバト・オナガ・ムクドリ・ハシブトガラス・イカル・カシラダカ・ツグミ・シロハラ・アオジ・カケス・トラツグミ・ミソサザイ・ジョウビタキ・エナガ・ベニマシコ・ウソ・ルリビタキ・コガモ・キンクロハジロ・カルガモ

1999.5.22（ふれあい定例会）（27種）

キジ・ヒヨドリ・ハシボソガラス・ウグイス・コゲラ・コジュケイ・セグロセキレイ・ホオジロ・スズメ・キセキレイ・シジュウカラ・ヤマガラ・カッコウ・キジバト・ノジコ・ムクドリ・イワツバメ・ハシブトガラス・イカル・エナガ・ハクセキレイ・マガモ・キンクロハジロ・カルガモ・カワラヒワ・ツツドリ・ホトギス

1999.10.17（ふれあい定例会）（34種）

キジ・ヒヨドリ・ハシボソガラス・ウグイス・コゲラ・ツバメ・セグロセキレイ・ホオジロ・スズメ・キセキレイ・トビ・シジュウカラ・ヤマガラ・オナガ・ムクドリ・イワツバメ・メジロ・ハシブトガラス・イカル・アオジ・カケス・エナガ・マガモ・カルガモ・カワラヒワ・アカガラ・アオサギ・モズ・オオタカ・カワセミ・アオガラ・ヒメアマツバメ・アマツバメ・コガモ

あし

- ・行き JR東海道線小田原駅下車 箱根登山鉄道バス 桃源台行き 白百合台下車
- ・帰り 箱根登山鉄道バス 仙石案内所前 小田原行き
- ・交通機関問い合わせ先：ページ 117 参照